

Утверждаю
Заведующий С.А.Хилинская
09.04.2015
День 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Вторник День 7 Завтрак	Каша рисовая молочная	200	7	8,2	30,3	215	131
	Масло сливочное порционное	5	0,04	3,62	0,08	33	6
	Хлеб пшеничный	30	2,45	0,85	16,74	85,77	701
	Какао с молоком	180	3,78	3,25	15,55	106,79	397
	итого	415	13,27	15,92	62,67	440,56	
Второй завтрак	Витаминизированный напиток «Витошка»	50	0	0	8,64	33	
Обед	Салат из квашенной капусты	60	1,9	2,7	4,2	45	4
	Суп картофельный с клецками	200	1,7	2,3	11,5	74	41
	Азу	40/39	7,63	10,39	2,42	145,16	63
	Картофель отварной с маслом	150/147,1	3,45	2,92	15	101	701
	Хлеб пшеничный	20	1,48	0,64	12,55	64,32	701
Уплотненный полдник	Хлеб ржаной	50	1,8	0,3	13,29	56,7	700
	Кисель из плодового концентрата	200	0,56	0,06	30,2	123,6	213
	Итого	720	18,25	19,31	89,16	609,78	
	Запеканка из творога	150	18	16,72	43,57	362	155
	Соус сметанный	30	0,42	2,5	1,7	22,23	354
Итого за день	Чай с сахаром	200	0,12	0,018	13,6	52	194
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	701
	Итого	410	20,03	19,90	71,42	500,55	
Итого за день		1395	51,55	55,13	231,894	1583,89	