

Утверждено
Заведующий С.А.Хилинская
День 2



Днев.
28.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Вторник День 2 завтрак	Каша овсяная молочная	200	6,7	9,8	27,1	223	130
	Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,39	12,76	84	395
	Хлеб пшеничный	30	2,45	0,85	16,74	85,77	701
	Сыр порционный	6	3,48	4,42	0	54	7
	Итого	429	15,43	17,46	56,68	446,77	
Второй завтрак	Витаминизированный напиток «Витошка»	50	0	0	8,64	33	
Обед	Салат из моркови	40	0,5	1,6	6,64	20,92	41
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	7,26	15,72	83,8	82
	Плов из курицы	130	12,09	7,36	25,54	281	100
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,76	113	376
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	700
Уютный полдник	Хлеб пшеничный	20	3,95	0,5	24,15	118	701
	Итого	590	22,44	17,34	116,51	437,57	
	Пирожки с капустой	80	5,46	7,92	23,58	199,34	142 из прогн. «Детский сад. Питание».
	Чай с сахаром	200	0,12	0,018	13,6	52	194
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,15	118	701
Итого за день	Итого	310	9,53	8,44	61,33	369,34	
	Итого за день	1379	47,40	43,24	243,16	1286,68	