

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Четверг День 4 Завтрак	Каша молочная «Дружба»	180	10,29	10,02	35,65	256,64	134
	Чай с сахаром	200	0,12	0,018	13,6	52	194
	Хлеб пшеничный	30	2,45	0,85	16,74	85,77	701
	Сыр порционный	6	3,48	4,42	0	54	7
	Итого	416	16,34	15,308	65,99	448,41	
Второй завтрак	Витаминизированный напиток «Витошка»	50	0	0	8,64	33	
	Обед						
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	0,66	3,2	3,28	30,84	34
	Рассольник	200	2,3	6,56	10,44	93,4	73
	Запеканка картофельная с мясом	160	13,88	14,78	23,23	245	291
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,76	113	376
	Хлеб пшеничный	20	3,95	0,5	24,15	87	701
Уютный полдник	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	118	
	Итого	670	24,53	25,66	105,56	687,24	700
	Каша манная молочная жидкая	200	9,24	9,84	33,72	265	132
	Чай с молоком	180	3,18	2,79	13,57	92,39	395
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	701
Итого за день	Итого	410	14,26	13,27	59,84	421,71	
		1546	55,13	54,23	240,03	1590,36	