

Энергетическая ценность	256,64	13
----------------------------	--------	----

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Четверг День 4 Завтрак	Каша молочная «Дружба»	180	10,29	10,02	35,65	256,64	134	
	Чай с сахаром	200	0,12	0,018	13,6	52	194	
	Хлеб пшеничный	30	2,45	0,85	16,74	85,77	701	
	Сыр порционный	6	3,48	4,42	0	54	7	
	Итого	416	16,34	15,308	65,99	448,41		
Второй завтрак	Витаминизированный напиток «Витошка»	50	0	0	8,64	33		
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	0,66	3,2	3,28	30,84	34	
	Рассольник	200	2,3	6,56	10,44	93,4	73	
	Запеканка картофельная с мясом	160	13,88	14,78	23,23	245	291	
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,76	113	376	
	Хлеб пшеничный	20	3,95	0,5	24,15	87	701	
Уплотненный полдник	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	118	700	
	Итого	670	24,53	25,66	105,56	687,24		
	Каша манная молочная жидкая	200	9,24	9,84	33,72	265	132	
	Чай с молоком	180	3,18	2,79	13,57	92,39	395	
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	701	
Итого за день	Итого	410	14,26	13,27	59,84	421,71		
		1546	55,13	54,23	240,03	1590,36		