18.07.2025

Утверждаю
Заведующий
от Кишенкова
Ю.В.

День 5								
Завтрак:								
	Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	3,43/5,04	4,2/5,6	14,68/18,24	110,7/147,6	1,2	93
	Какао с молоком	150/180	3,15/3,78	3,7/3,25	12,9/12,55	88/106,79	1,2	397
	Масло сливочное порционное	5/6	0,04	3,62	0,08	33	0,045	6
	Хлеб пшеничный	20/30	1,84/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Итого	**325/415**	**8,46/11,31**	**12,16/13,32**	**40,21/50,61**	**296,02/373,16**	**2,44**	
Второй завтрак:								
	Сок яблочный, витаминизированный напиток «Витошка»	50/50	0,95/0	0/0	17,15/8,64	68/33	3,7	399
Обед:								
	Салат из свежих помидоров с луком	30/40	0,93/3,19	1,85/4,1	1,41/4,5	23,73/33,44	8,12	25
	Щи из свежей капусты с картофелем	150/200	1,97/1,3	3,92/3,9	5,03/7,38	46,3/81,78	11,57	67
	Биточки паровые	60/80	7,64/10,52	6,79/8,72	6,71/8,61	109,9/146,66	2,14	289
	Морковь тушеная с рисом	120/150	2,08/2,61	6,04/7,56	20,93/25,91	119,13/142,9	1,6	106
	Кисель	150	0,42	0,045	22,65	92,7	1,02	212
	Хлеб пшеничный	20/50	1,48/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Хлеб ржаной	20/40	2,4/1,8	0,4/0,3	17,73,13,29	123/146	0,001	700
	Итого	**620/540**	**16,67/24,51**	**19,425/49,89**	**93,02/87,25**	**549,82/609,78**	**24,45**	
Уплотненный полдник:								
	Суп рыбный	120/150	7,14/8,17	4,08/5,6	14,32/18,65	120,68/150,82		48
	Чай с сахаром	150/200	0,1/0,12	0,01/0,0	10,2/13,6	39	0,2	194
	Хлеб пшеничный	20/30	1,48/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0,001	700
	Булочка домашняя	30/50	1,98/3,64	3,75/6,26	13,19/26,96	143/179	0	469
	Итого	**320/430**	**10,7/14,38**	**38,01/11,208**	**93,27/71,62**	**305,48**	**0,201**	
Итого за пятый день:		**640/860**	**21,4/26,7**	**69,595/22,416**	**186,54/143,24**	**610,96**	**27,091**	