

Утверждаю
Заведующий С.А.Хилинская
День 2



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Вторник День 2 завтрак	Каша овсяная молочная	200	6,7	9,8	27,1	223	130
	Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,39	12,76	84	395
	Хлеб пшеничный	30	2,45	0,85	16,74	85,77	701
	Сыр порционный	6	3,48	4,42	0	54	7
	Итого	429	15,43	17,46	56,68	446,77	
Второй завтрак	Витаминизированный напиток «Витошка»	50	0	0	8,64	33	
Обед	Салат из моркови	40	0,5	1,6	6,64	20,92	41
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	7,26	15,72	83,8	82
	Плов из курицы	130	12,09	7,36	25,54	281	100
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,76	113	376
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	700
Уплотненный полдник	Хлеб пшеничный	20					
			3,95	0,5	24,15	118	701
	Итого	590	22,44	17,34	116,51	437,57	
	Пирожки с капустой	80	5,46	7,92	23,58	199,34	142 из прог. «Детский сад. Питание».
	Чай с сахаром						
Итого за день		200	0,12	0,018	13,6	52	194
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,15	118	701
	Итого	310	9,53	8,44	61,33	369,34	
		1379	47,40	43,24	243,16	1286,68	