

День 10

Завтрак:

Капша Молочная из смеси круп с изюмом

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Сыр порционный²

Итого

Второй завтрак:

Сок яблочный
Витаминизированный напиток «Витошка»

Обед:

Салат из свежих овощей с яблоками

Суп рибний

Курица тушеная в соусе с овощами

Компот из сухофруктов

Учебно-методический

Хлеб пшаной

Uroga

Уплотненный полдник:

СЪДЪРЖАНИЕ

Хлеб пшеничный

Кофейный напиток с молоком

Итого

Итого за десятый день:

Итого за весь период

Итого в среднем на 1 ребенка в день