

Энергетическая ценность	256,64	13
----------------------------	--------	----

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Четверг День 4 Завтрак	Каша молочная «Дружба»	180	10,29	10,02	35,65	256,64	134
	Чай с сахаром	200	0,12	0,018	13,6	52	194
	Хлеб пшеничный	30	2,45	0,85	16,74	85,77	701
	Сыр порционный	6	3,48	4,42	0	54	7
	Итого	416	16,34	15,308	65,99	448,41	
Второй завтрак							
	Витаминизированный напиток «Витошка»	50	0	0	8,64	33	
Обед							
	Салат из свеклы с зеленым горошком Рассольник	40	0,66	3,2	3,28	30,84	34
	Запеканка картофельная с мясом	200 160	2,3 13,88	6,56 14,78	10,44 23,23	93,4 245	73 291
	Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	200 20	0,44 3,95	0,02 0,5	27,76 24,15	113 87	376 701
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	118	700
	Итого	670	24,53	25,66	105,56	687,24	
Уплотненный полдник							
	Каша манная молочная жидкая Чай с молоком	200 180	9,24 3,18	9,84 2,79	33,72 13,57	265 92,39	132 395
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	701
	Итого	410	14,26	13,27	59,84	421,71	
Итого за день		1546	55,13	54,23	240,03	1590,36	