

Уважаемые коллеги!

***Новый год учебный ждет нас всех —
Вас, коллеги, с этим поздравляю!
Принесет пускай он нам успех,
Вдохновенья, сил я нам желаю!
Мудрости, терпенья, доброты
И с детьми нам пониманья!
Сбудутся пусть наши все мечты,
Как награда за усердные старанья!***



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Теремок» Асекеевского района Оренбургской области
(МБДОУ ДС «Теремок»)

«Требования к организации физического воспитания в детском саду»

Подготовила: С.Х.Султанова,
инструктор по физической культуре
МБДОУ ДС «Теремок»

Цель физического воспитания в детском саду – подготовка ребенка к жизни, труду, овладения определенным запасом двигательных навыков и умений в момент поступления в школу, которые помогут более успешно усвоить школьную программу на последующих этапах обучения, проявления интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и всей культурно-спортивной деятельности.

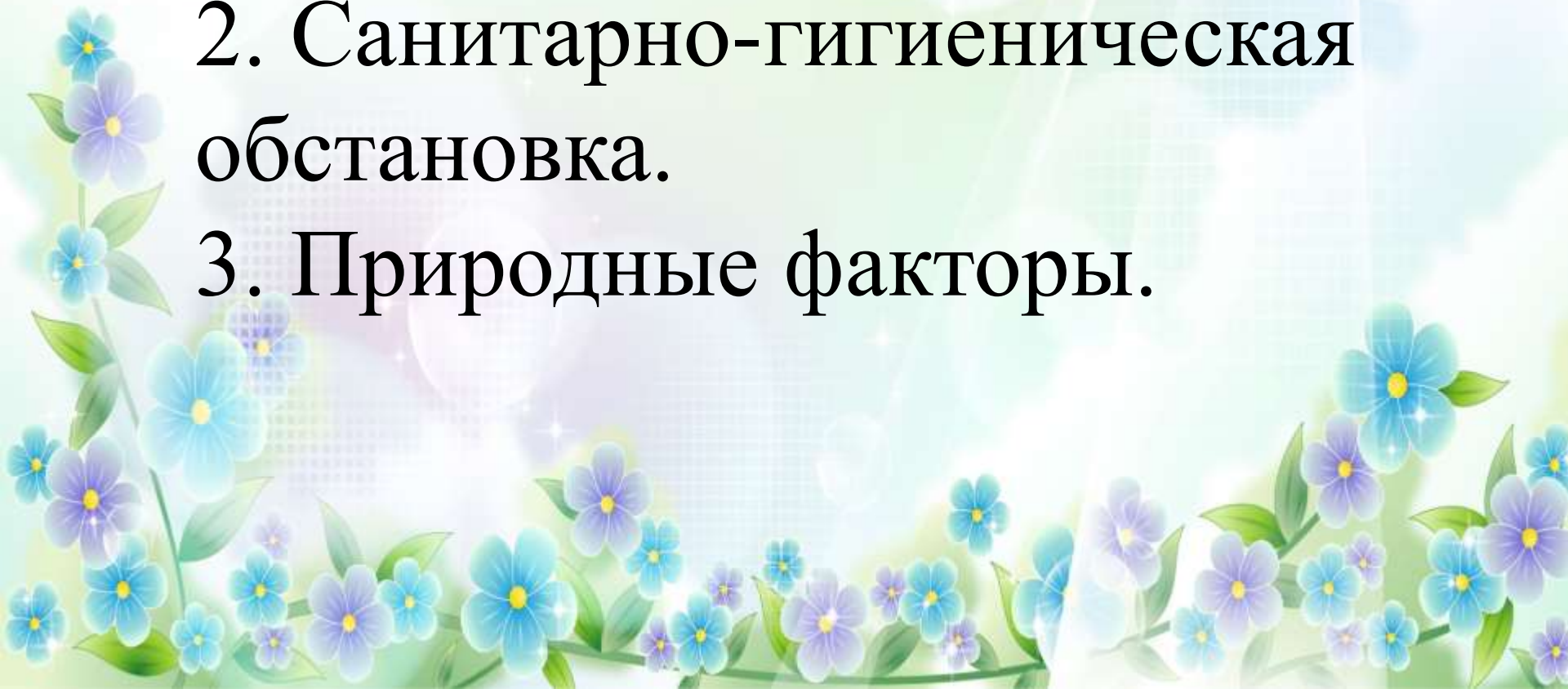


Задача: создание необходимых условий для наиболее полного раскрытия и реализации неповторимого, специфического возрастного потенциала дошкольника.



Наиболее значимые средства:

1. Режим дня.
2. Санитарно-гигиеническая обстановка.
3. Природные факторы.



Закаливание детей включает комплекс мероприятий:

- ✓ широкая аэрация помещений;
- ✓ правильно организованная прогулка;
- ✓ физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе;
- ✓ умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.







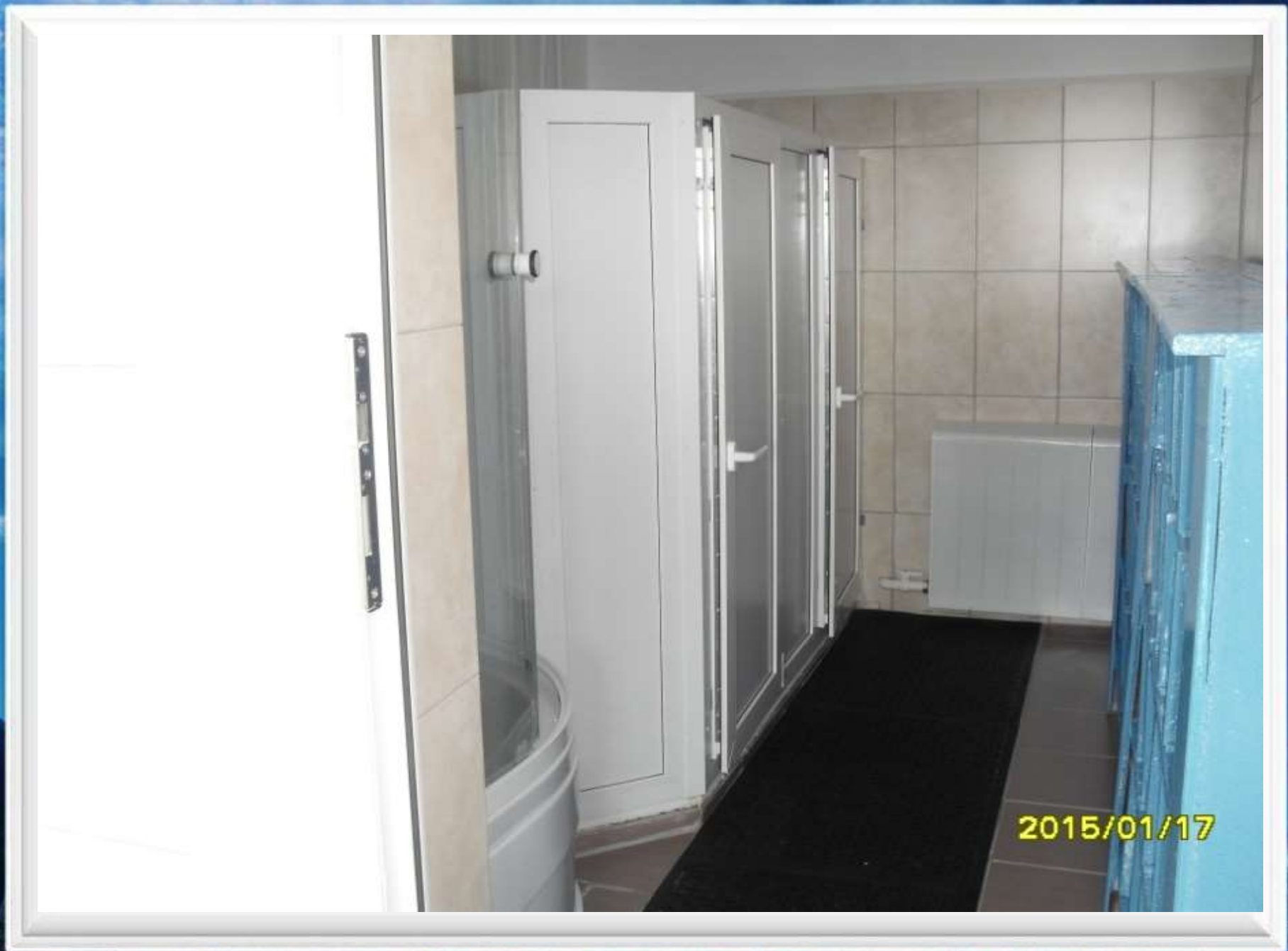




2015/01/17



2015/01/17





2015/01/17



2015/01/17



2015/01/17



2015/01/17



2015/01/17



2015/01/17



2015/01/17



2015/01/17



2015/01/17



2015/01/17



2015/01/17



2015/01/17



2015/01/17



2015/01/17





Группы здоровья

I группа здоровья – здоровые, с нормальным физическим развитием и нормальным функциональным состоянием.

II группа здоровья – здоровые, но имеющие функциональные и некоторые морфологические отклонения, а также сниженную сопротивляемость к острым и хроническим заболеваниям.

III группа здоровья – дети, больные хроническими заболеваниями в состоянии компенсации, с сохраненными функциональными возможностями организма.

IV группа здоровья – дети, больные хроническими заболеваниями в состоянии субкомпенсации, со сниженными функциональными возможностями.

V группа здоровья – дети больные хроническими заболеваниями в состоянии декомпенсации, со значительно сниженными функциональными возможностями организма. Как правило, дети данной группы не посещают детские учреждения общего профиля и массовыми осмотрами не охвачены.

Три физкультурные группы:

Основная – дети без отклонения в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями, при достаточном физическом развитии. Т.е. в нее входят здоровые дети и дети с плохим аппетитом, гипертрофией миндалин 1-2 степени, аденоидами 2 степени, близорукостью до 3Д. Физическая нагрузка – занятия по учебным программам, участие в соревнованиях, занятие в секциях.

Подготовительная – дети с недостатками физического развития и слабо физически подготовленные, с незначительными отклонениями в состоянии здоровья. Сюда относятся часто болеющие дети, дети с близорукостью 3-4Д, аденоидами 3 степени, хроническими тонзиллитами, бронхитами, ожирением, дискинезией желчевыводящих путей, детренированные дети. Физическая нагрузка – занятия по учебным программам с отсрочкой сдачи диагностики физической подготовленности и участия в соревнованиях.

Специальная – дети имеют отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок. Значительные отклонения в состоянии здоровья.

