Утверждаю
Заведующий
С.В. Жиленкова

День 10			20.09.2024					
Завтрак:								
	Каша молочная из смеси круп с изюмом	150/200	3,65/5,2	6,65/8,6	25,3/34,4	174/232	2,5	134
	Чай с сахаром	150/200	0,1/0,12	0,01/0,018	10,2/13,6	39/52	0,2	194
	Хлеб пшеничный	20/30	1,84/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Сыр порционный	4/6	2,32/3,48	2,95/4,42	0	36/54	0,07	7
	Итого	**324/440**	**7,91/11,25**	**10,25/13,888**	**47,05/64,74**	**313,32/423,77**	**2,77**	
Второй завтрак:								
	Сок яблочный Витаминизированный напиток «Витошка»	50/50	0,95/0	0/0	17,15/8,64	68/33	3,7	399
Обед:								
	Салат из свежих овощей с яблоками	30/40	2,26/2,2	2,67/5,5	1,58/3,7	21,39/69	3,75	17
	Суп рыбный	150/200	7,14/8,17	4,08/5,6	14,32/18,65	120,68/150,8	8,42	48
	Курица тушеная в соусе с овощами	120/150	5,06/6,57	6,33/7,41	12,99/13,74	138,32/159,56	5,89	302
	Компот из сухофруктов	150/200	0,33/0,44	0,015/0,02	20,82/27,76	84,75/113	0,3	376
	Хлеб пшеничный	40/50	1,84	0,64	12,55	64,32	0	701
	Хлеб ржаной	20/20	1,8	0,3	13,29	56,7		
	Итого	**510/680**	**18,43/20,66**	**14,035/19,47**	**75,55/89,69**	**486,16/613,38**	**18,36**	
Уплотненный полдник:								
	Сырники из творога	80/120	12,95/15,43	10,13/19,35	18,13/25,75	187/329,6	2,1	157
	Хлеб пшеничный	20/30	0,82/0,4	1,75/2,5	1,17/1,7	15,82/22	0,006	354
	Кофейный напиток с молоком	150/180	2,34/2,4	2,9/4,39	10,6/1,76	70/84	0,9	395
	Итого	**270/360**	**17,07/20,07**	**15,28/24,38**	**50,9/40,06**	**367,82/508,6**	**13,06**	
		1104/1530	**43,4/51,98**	**41,67/57,73**	**183,95,198,19**	**1205,34/1578,75**	**38,89**	
		12034	**779,6**	**874,43**	**3306,2**	**10387,83**	437,28	
		1347	41,7	44,62	187,8	1235	43,72	
Итого за десятый день:								
Итого за весь период								
Итого в среднем на 1 ребенка в день								