

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Теремок» Асекеевского района Оренбургской области
(МБДОУ ДС «Теремок»)

Заведующий _____ УТВЕРЖДАЮ:
С.А. Хилинская
01 декабря 2022 г.

Ежедневное 10-тидневное меню на зимне-весенний сезон для детей от 1,5 до 7 лет
Режим питания- 4хразовый
Длительность пребывания воспитанников - 10,5 ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
День 1								
Завтрак:								
	Макароны отварные	120/200	5,2/5,5	3,36/4,2	26,54/33,3	156,8/147,6	0	147
	Масло сливочное порционное	5/6	0,04	3,62	0,08	33	0,045	6
	Хлеб пшеничный	20/30	1,84/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Чай с лимоном	150/200	0,1/0,3	0/0	8.5/15,0	34,17/58,0	2,35	393
	Итого	295/436	7,18/8,29	7,36/8,67	47,67/65,12	288,29/324,37	2,395	
Второй завтрак								
	Сок яблочный,витаминизированный напиток «Ви-тошка»	50/50	0,95/0	0/0	17,15/8,64	33/86	3,7	399
Обед:								
	Салат из белокочанной капусты	30/40	0,93/1,56	3,46/3,03	1,66/3,46	33,33/32,36	11,76	20
	Суп картофельный с крупой	130/180	2,3/2,8	2,45/3	8,84/11,2	43,69/84,3	4,2	80
	Котлеты	60/80	8,7/11,6	9,84/13,12	7,74/10,32	155,4/197,2	0,05	70
	Каша перловая рассыпчатая	100/120	3,5/3,36	3,93/3,51	17,93/21,51	87,33/113,59	0,68	124
	Компот из сушеных фруктов	150/200	0,33/0,44	0,015/0,02	20,82/27,76	84,75/113	0,3	376
	Хлеб ржаной	20/50	2,4/1,8	0,4/0,3	17,73/13,29	75,6/56,7	0,032	700
	Хлеб пшеничный	30/40	3,31/4,0	0,47/0,54	26,51/31,28	123/146		701
	Итого	520/710	28,53/23,24	20,395/24,5	89,21/118,94	587,37/734,45	17,022	
Уплотненный полдник:								
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	110/130	2,89/3,83	4,88/11,1	15,6/19,51	98/127	3,46	151
	Чай с молоком	150/200	0,8/58,60	0,8/1,6	4,9/1,6	29,3/9,8	2	394
	Хлеб пшеничный	20/25	1,2/1,19	0,2/0,15	7,25/8,86	35/37,8	0	701
	Булочка домашняя	30/50	2,03/3,64	4,18/6,26	15,64/26,96	108/179	0	469
	Итого	310/385	6,91/13,85	10,01/22,45	43,39/64,42	270,3/445,98	5,46	
Итого за первый день:		1125/1580	42,62/45,38	37,765/55,62	84,36/257,12	1145,96/1537,80	24,877	

День 2								
Завтрак:								
	Каша овсяная молочная	150/200	4,02/6,7	8,35/9,8	21,32/27,1	167,25/223	0,18	130
	Кофейный напиток с молоком	150/180	2,34/2,8	1,9/2,39	10,6/12,76	70/84	0,97	395
	Хлеб пшеничный	20/30	1,84/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Сыр порционный	4/6	2,32/3,48	2,95/4,42	0	36/54	0,07	7
	Итого	324/429	18,52/15,43	13,84/17,46	44,47/56,68	337,57/446,77	1,22	
Второй завтрак:								
	Сок яблочный, витаминизированный напиток «Витошка	50/50	0,95/0	0/0	17,15/8,64	68/33	3,7	399
Обед:								
	Салат из моркови	30/40	0,37/0,5	1,2/1,6	5,48/6,64	15,69/20,92	2	41
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	1,62/2,16	5,73/7,26	12,29/15,72	62,85/83,8	5,94	82
	Плов из курицы	100/130	8,3/12,09	6,34/7,36	23,65/25,54	216/281	0,97	100
	Компот из сухофруктов	150/200	0,33/0,44	0,015/0,02	20,82/27,76	84,75/113	0,3	376
	Хлеб пшеничный	50/20	1,84/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Хлеб ржаной	20/40	2,4/1,8	0,4/0,3	17,73/13,29	123/146	0,001	700
	Итого	490/590	13,3/22,44	14,065/17,34	81,38/116,51	469,35/437,57	7,211	
Уплотненный полдник:								
	пирожки с капустой	60/80	5,46	7,92	23,584	350	20,59	336
	Чай с сахаром	150/200	0,1/0,12	0,01/0,018	10,2/13,6	39/52	0,2	194
	Хлеб пшеничный	20/30	1,84/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0,001	700
	Итого	230/310	6,754/9,53	8,13/8,44	42,644/61,33	426,8/369,34	20,791	
<i>Итого за второй день:</i>		1388/1379	42,05/47,40	42,81/43,24	184,44/243,16	503,6/1286,68	43,19	

День 3								
Завтрак:								
	Каша пшенная молочная жидкая	150/200	7,47/8,3	9,5/10,6	23,27/31,7	153,57/225	0,15	133
	Чай с сахаром	150	0,1	0,01	10,2	39	0,2	194
	Хлеб пшеничный	20/30	1,84/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Масло сливочное порционное	5/6	0,04	3,62	0,08	33	0,045	6
	Итого	325/435	9,45/10,91	13,77/15,088	46,1/62,12	289,89/395,77	0,39	
Второй завтрак:								
	Сок яблочный, витаминизированный напиток «Витошка»	50/50	0,95/0	0/0	17,15/8,64	68/33	3,7	399
Обед:								
	Салат из репчатого лука с зеленым горошком	30/40	0,33/0,5	1,8/1,6	3,2/6,64	22/20,92	1,53	41
	Борщ	150/200	0,96/1,28	3,91/4,88	9,55/12,74	76,25/128,9	5,6	56
	Жаркое по-домашнему	150/200	15,36/18,48	5,6/8,28	16,32/24,86	190,8/241,1	2,3	276
	Кисель из плодового концентрата	150/150	0,42/0,56	0,045/0,06	22,65/30,2	92,7/123,6	0,82	213
	Хлеб пшеничный	50/20	1,84/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Хлеб ржаной	20/40	2,4/1,8	0,4/0,3	17,73/13,29	123/146	0,001	700
	Итого	540/510	19,75/28,07	12,13/15,92	70,86/115,29	471,81/719,52	10,25	
Уплотненный полдник:								
	Ватрушки с творогом	35/70	6,8/4,61	2,74/6,75	14,59/25,54	101/185		
	Соус сметанный	20/30	0,28/0,4	1,75/2,5	1,17/1,7	14,82/22	0,006	354
	Какао с молоком	150/180	3,15/3,78	3,7/3,25	12,9/12,29	88/106,79	1,2	397
	Хлеб пшеничный	20/30	1,84/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Итого	225/310	9,88/13,43	8,83/13,35	41,21/59,53	268,14/399,56	40,576	2,5
<i>Итого за третий день:</i>		1090/1305	17,69/52,41	67,47/44,35	91,38/245,58	648,38/1547,85	51,61	

День 4								
Завтрак:								
	Каша из смеси круп с изюмом	150/180	8,91/10,29	8,9/10,02	29,71/35,65	210,87/256,64	0,9	177a(2)
	Чай с сахаром	150/200	0,1/0,12	0,01/0,018	10,2/13,6	39/52	0,2	194
	Хлеб пшеничный	20/30	1,84/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Сыр порционный	4/6	2,32/3,48	2,95/4,42	0	36/54	0,07	7
	Итого	338/416	13,17/16,34	12,5/15,308	52,46/65,99	350,19/448,41	1,17	
Второй завтрак:								
	Сок яблочный ,витаминизированный напиток «Витошка»	50/50	0,95/0	0/0	17,15/8,64	68/33	3,7	399
Обед:								
	Салат из свеклы с зеленым горошком	30/40	2,26/0,66	2,67/3,2	1,58/3,28	21,39/30,84	3,75	34
	Рассольник	150/200	1,97/2,3	4,56/6,56	5,83/10,44	62,55/93,4	4,53	73
	Запеканка картофельная с мясом	120/160	9,91/13,88	9,85/14,78	23,42/23,23	180/245	15,85	291
	Компот из сухофруктов	150/200	0,33/0,44	0,015/0,02	20,82/27,76	84,75/113	0,3	376
	Хлеб пшеничный	20/50	1,84/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Хлеб ржаной	20/40	2,4/1,8	0,4/0,3	17,73/13,29	123/146	0,001	700
	Итого	490/670	17,15/24,53	17,87/25,66	70,79/105,56	438,75/687,24	24,43	
Уплотненный полдник:								
	Каша манная молочная жидкая	150/200	6,18/9,24	8,67/9,84	26,25/33,72	195/265	0,16	132
	Чай с молоком	150/180	2,65/3,18	2,35/2,79	11,3/13,57	76,99/92,39	1,18	395
	Хлеб пшеничный	20/30	1,48/2,45	0,64/0,85	12,55/16,45	64,32/85,77	0	701
	Итого	420/410	10,79/14,26	12,63/13,27	58,89/59,84	368,25/421,71	16,07	
<u>Итого за четвертый день:</u>		1398/1546	42,06/55,13	43/54,23	199,29/240,03	1225,19/1590,36	45,37	

День 5								
Завтрак:								
	Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	3,43/5,04	4,2/5,6	14,68/18,24	110,7/147,6	1,2	93
	Какао с молоком	150/180	3,15/3,78	3,7/3,25	12,9/12,55	88/106,79	1,2	397
	Масло сливочное порционное	5/6	0,04	3,62	0,08	33	0,045	6
	Хлеб пшеничный	20/30	1,84/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Итого	325/415	8,46/11,31	12,16/13,32	40,21/50,61	296,02/373,16	2,44	
Второй завтрак:								
	Сок яблочный, витаминизированный напиток «Витошка»	50/50	0,95/0	0/0	17,15/8,64	68/33	3,7	399
Обед:								
	Салат «Здоровье»	30/40	0,93/3,19	1,85/4,1	1,41/4,5	23,73/33,44	8,12	25
	Пицци из свежей капусты с картофелем	150/200	1,97/1,3	3,92/3,9	5,03/7,38	46,3/81,78	11,57	67
	Биточки паровые	60/80	7,64/10,52	6,79/8,72	6,71/8,61	109,9/146,66	2,14	289
	Морковь тушеная с рисом	120/150	2,08/2,61	6,04/7,56	20,93/25,91	119,13/142,9	1,6	106
	Кисель из свежих яблок	150	0,42	0,045	22,65	92,7	1,02	212
	Хлеб пшеничный	20/50	1,48/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Хлеб ржаной	20/40	2,4/1,8	0,4/0,3	17,73/13,29	123/146	0,001	700
	Итого	620/540	16,67/24,51	19,425/49,89	93,02/87,25	549,82/609,78	24,45	
Уплотненный полдник:								
	Суп рыбный	120/150	7,14/8,17	4,08/5,6	14,32/18,65	120,68/150,82		48
	Чай с сахаром	150/200	0,1/0,12	0,01/0,0	10,2/13,6	39	0,2	194
	Хлеб пшеничный	20/30	1,48/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0,001	700
	Булочка домашняя	30/50	1,98/3,64	3,75/6,26	13,19/26,96	143/179	0	469
	Итого	320/430	10,7/14,38	38,01/11,208	93,27/71,62	305,48	0,201	
Итого за пятый день:		640/860	21,4/26,7	69,595/22,416	186,54/143,24	610,96	27,091	

День 6								
Завтрак:								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/200	6,09/8,46	5,8/7,74	28,6/42,14	198/264	2,85	123
	Кофейный напиток с молоком	150/180	2,34/2,8	2,9/4,39	10,6/12,76	70/84	0,9	395
	Хлеб пшеничный	20/30	1,48/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Сыр порционный	4/6	2,32/3,48	2,95/4,42	0	36/54	0,07	7
	Итого	338/420	12,59/17,19	12,29/17,4	51,75/71,64	368,32/487,77	3,82	
Второй завтрак:								
	Сок яблочный Витаминизированный напиток «Витошка»	50/50	0,95/0	0/0	17,15/8,64	68/33	3,7	399
Обед:								
	Салат витаминный	30/40	0,45/0,6	1,38/1,84	3,3/4,4	27,3/36,2	6,11	15
	Суп картофельный с бобовыми	150/200	3,07/4,1	4,21/4,28	9,67/13,9	79,95/106,6	4,1	81
	Гуляш из отварного мяса	60/80	7,73/8,31	7,11/8,15	1,96/2,62	93,75/125	0,55	277
	Рагу из овощей	100/120	1,95/2,92	5,95/7,42	8,75/14,25	87,5/131,25	7,1	111
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,015	20,82	84,75	0,3	376
	Хлеб пшеничный	20/50	1,48/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Хлеб ржаной	20/40	2,4/1,8	0,4/0,3	17,73/13,29	123/146	0,001	700
	Итого	530	16,21	19,44	63,64	463,31	18,16	
Уплотненный полдник:								
	Булочка домашняя	30/50	1,98/3,64	3,75/6,26	13,19/26,96	143/179		469
	Кисель из плодового концентрата	150/200	0,46/0,56	0,20/0,06	130,70/30,2	526/123,6		213
	Хлеб пшеничный	20/30	1,48/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Итого	200/280	3,92/6,65	4,59/7,17	156,44/73,90	733,32/388,37		
<i>Итого за день:</i>		1218/1460	35,33/290,01	9,44/47,38	312,88/257,96	1466,64/2146,96		

<i>День 7</i>								
Завтрак:								
	Каша рисовая молочная	150/200	4,75/7	5,15/8,2	22,72/30,3	161,25/215	2,6	131
	Какао с молоком	150/180	3,15/3,78	3,7/3,25	12,9/15,55	88/106,79	1,2	397
	Масло сливочное порционное	5/6	0,04	3,62	0,08	33	0,045	6
	Хлеб пшеничный	20/30	1,48/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Итого	335/415	9,78/13,27	13,11/15,92	48,25/62,67	346,57/440,56	3,8	
Второй завтрак:								
	Сок яблочный.Витаминизированный напиток «Витошка»	50/50	0,95/0	0/	17,15/8,64	68/33	3,7	399
Обед:								
	Салат из квашенной капусты	30/40	1,56/1,9	2,37/2,7	3,24/4,2	28,25/45	6,76	16
	Суп картофельный с клецками	150/200	1,27/1,7	1,72/2,3	8,62/11,5	55,5/74	4,96	41
	Азу	30/40	5,72/7,63	8,54/10,39	1,8/2,42	126,36/145,16	1,67	63
	Картофель отварной с маслом	120/150	2,76/3,45	2,34/2,92	12/15	81/101	4,56	102
	Кисель из плодового концентрата	150/200	0,42/0,56	0,045/0,06	22,65/30,2	92,7/123,6	0,82	213
	Хлеб пшеничный	40/50	1,48/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Хлеб ржаной	20/20	2,4/1,8	0,4/0,3	17,73/13,29	123/146	0,001	700
	Итого	540/720	14,41/18,25	15,79/19,31	67,45/89,16	483,77/609,78	18,77	
Уплотненный полдник:								
	Запеканка из творога	120/150	15/18	12/16,72	28/43,57	232/362	1,57	155
	Соус сметанный	20/30	0,21/0,42	0,75/2,5	0,88/1,7	11,11/22,23	0,006	354
	Хлеб пшеничный	20/30	1,48/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Чай с сахаром	150/200	0,1/0,12	0,64/0,85	10,2/13,6	39/52	0,2	194
	Итого	160/210	16,69/19,99	17,41/19,90	46,73/57,87	380,37/448,55	3,57	

Итого за седьмой день:		1082/1395	45,93/51,5 1	46,79/55,13	174,19/218,3 4	1254,71/1531,89	41,14	
------------------------	--	-----------	-----------------	-------------	-------------------	-----------------	-------	--

День 8								
Завтрак:								
	Каша овсяная молочная	150/200	4,02/6,7	8,35/9,8	21,32/27,1	167,25/223	0,18	130
	Кофейный напиток с молоком	150/180	2,34/2,8	2,9/4,39	10,6/12,76	70/33	0,9	395
	Хлеб пшеничный	20/30	1,84/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Сыр порционный	4/6	2,32/3,48	2,95/4,42	0	36/54	0,07	7
	Итого	324/420	10,52/15,4 3	14,84/19,46	44,47/60,67	337,57/341,77	1,15	
Второй завтрак:								
	Сок яблочный Витаминизированный напиток «Витошка»	50/50	0,95/0	0/0	17,15/8,64	68/33	3,7	399
Обед:								
	Винегрет овощной	30/40	0,33/0,54	1,8/3,46	3,2/10,5	22/32,64	1,53	9
	Свекольник	150/200	1,2/1,6	5,1/5,14	9,49/11,28	65,85/82,8	5,2	58
	Тефтели мясные	40/60	2,95/4,43	6,27/4,91	4,9/5,8	57/85	0,42	286
	Бобовые отварные	120/150	10,32/12,1 7	4,06/3,82	26,92/32,4	178,2/193	4,32	146
	Компот из свежих плодов	150/200	0,43/0,44	0,02/0,02	19,82/27,76	82,75/113	1,2	206
	Хлеб пшеничный	40/50	1,48/2,45	0,58/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Хлеб ржаной	20/20	2,4/1,8	0,4/0,3	17,73/13,29	123/146	0,001	700
	Итого	540/720	17,81/22,4 6	18,02/18,29	84,47/113,58	497,06/627,46	13,97	
Уплотненный полдник:								
	суп молочный с макаронными изделиями	150/200	28,75/5,04	26,06/5,6	94,19/18,24	726/147,6	4,55	

	Чай с сахаром	150/200	0,1/0,12	0,01/0,018	10,2/13,6	39/52	0,2	194
	Хлеб пшеничный	20/30	1,48	0,58	10,28	52,26	0	701
	Булочка молочная	30/50	2,03	4,18	15,64	108	0	188
	Итого	350	6,3	6,43	48,82	276,56	1,42	
<i>Итого за восьмой день:</i>		1214	34,63	39,29	177,76	1111,19	16,54	

<i>День 9</i>								
Завтрак:								
	Каша пшениная молочная жидкая	150/200	7,47/8,3	9,5/10,6	23,27/31,7	153,57/225	0,15	133
	Какао с молоком	150/180	3,15/3,78	3,7/3,25	12,9/15,55	88/106,79	1,2	397
	Масло сливочное порционное	5	0,04	3,62	0,08	33	0,045	6
	Хлеб пшеничный	20/30	1,84/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Итого	325/415	12,5/14,57	17,46/18,32	48,8/64,07	338,89/450,56	1,39	
Второй завтрак:								
	Сок яблочный Витаминизированный напиток «Витошка»	50/50	0,95/0	0/0	17,15/8,64	68/38	3,7	399
Обед:								
	Салат из свеклы с яблоками	30/40	0,33/2,49	1,6/5,69	1,8/4,5	23,33/61,99	2,76	8
	Рассольник	150/200	1,97/2,3	4,56/6,56	5,83/10,44	62,55/83,4	4,53	73
	Плов из курицы	100/130	8,3/12,09	6,34/7,36	23,65/25,54	216/281	0,97	100
	Кисель из плодового концентрата	150/200	0,42/0,56	0,045/0,06	22,65/30,2	92,7/123,6	0,82	213
	Хлеб ржаной	20/20	1,8	0,3	13,29	56,7	0,04	700
	Хлеб пшеничный	40/50	1,84	0,64	12,55	64,32	0	701
	Итого	500/660	12,82/21,08	12,84/19,764	67,22/96,52	459,43/651,01	9,12	
Уплотненный полдник:								
	Макаронник	150/220	10,18/14,34	9,71/15,98	54,84/60,74	233/342	0	469

	Соус сметанный	20/30	0,21/0,4	0,75/2,5	0,88/1,7	11,11/22	0,006	354
	Хлеб пшеничный	20/30	1,84	0,64	12,55	64,32	0	701
	Чай с сахаром	150/200	0,1	0,01	10,2	39	0,2	194
	Печенье	15	1,12	1,77	11,23	62,56	0,001	
	Итого	335/495	11,61/18,03	12,24/18,618	77,15/102,31	345,67/542,33	0,2	
<i>Итого за девятый день:</i>		1160/1570	38,52/53,68	42,66/56,702	209,83/262,9	1215,86/1643,9	50	

День 10								
Завтрак:								
	Каша молочная из смеси круп с изюмом	150/200	3,65/5,2	6,65/8,6	25,3/34,4	174/232	2,5	134
	Чай с сахаром	150/200	0,1/0,12	0,01/0,018	10,2/13,6	39/52	0,2	194
	Хлеб пшеничный	20/30	1,84/2,45	0,64/0,85	12,55/16,74	64,32/85,77	0	701
	Сыр порционный	4/6	2,32/3,48	2,95/4,42	0	36/54	0,07	7
	Итого	324/440	7,91/11,25	10,25/13,888	47,05/64,74	313,32/423,77	2,77	
Второй завтрак:								
	Сок яблочный Витаминизированный напиток «Витошка»	50/50	0,95/0	0/0	17,15/8,64	68/33	3,7	399
Обед:								
	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	30/40	2,26/2,2	2,67/5,5	1,58/3,7	21,39/69	3,75	17
	Суп рыбный	150/200	7,14/8,17	4,08/5,6	14,32/18,65	120,68/150,8	8,42	48
	Курица тушеная в соусе с овощами	120/150	5,06/6,57	6,33/7,41	12,99/13,74	138,32/159,56	5,89	302
	Компот из сухофруктов	150/200	0,33/0,44	0,015/0,02	20,82/27,76	84,75/113	0,3	376
	Хлеб пшеничный	40/50	1,84	0,64	12,55	64,32	0	701

	Хлеб ржаной	20/20	1,8	0,3	13,29	56,7		
	Итого	510/680	18,43/20,66	14,035/19,47	75,55/89,69	486,16/613,38	18,36	
Уплотненный полдник:								
	Сырники из творога	80/120	12,95/15,43	10,13/19,35	18,13/25,75	187/329,6	2,1	157
	Соус молочный сладкий	20/30	0,82/0,4	1,75/2,5	1,17/1,7	15,82/22	0,006	354
	Хлеб пшеничный	20/30	1,84	0,64	12,55	64,32	0	701
	Кофейный напиток с молоком	150/180	2,34/2,8	2,9/4,39	10,6/1,76	70/84	0,9	395
	Итого	270/360	17,07/20,07	15,28/24,38	50,9/40,06	367,82/508,6	13,06	
<i>Итого за десятый день:</i>		1104/1530	43,4/51,98	41,67/57,73	183,95,198,19	1205,34/1578,75	38,89	
<i>Итого за весь период</i>		12034	779,6	874,43	3306,2	10387,83	437,28	
<i>Итого в среднем на 1 ребенка в день</i>		1347	41,7	44,62	187,8	1235	43,72	